

## Lernberatung/ Lerncoaching

### Liebe Eltern,

seit mehreren Jahren biete ich regelmäßig Beratungstermine für Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen an. Dabei besprechen wir, wo Lernhindernisse bestehen und wie diese überwunden werden können. Lernhindernisse können z.B. sein: Konzentrationsstörungen, fehlende Motivation, Schwierigkeiten in der Arbeitsorganisation, Nervosität, Schüchternheit, Prüfungsangst etc.

Darüber hinaus kann eine Beratung für leistungsstarke Schülerinnen und Schüler hilfreich sein. Dabei lässt sich ausloten, welche zusätzlichen Angebote es gibt, damit sie sich nicht im Schulalltag langweilen.

Die Beratung folgt dem Prinzip des Coachings, wonach jeder die Lösung seiner Probleme in sich trägt. Es gilt also weniger, Ratschläge zu erteilen, sondern gemeinsam zu entwickeln, wie die Probleme angegangen werden können. Im Idealfall finden sich im Gespräch Stärken und Begabungen, derer man sich vorher nicht bewusst war und die einem bei der Lösung weiterhelfen.

### Wer kann die Lernberatung in Anspruch nehmen?

Das Angebot ist offen für alle Schülerinnen und Schüler des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums. Allerdings ist eine vorherige Terminabsprache erforderlich.

Die Beratung findet in der Regel in meinen Freistunden statt. Sollte der Termin mit Unterricht kollidieren, wird die entsprechende Fachlehrkraft informiert. Der versäumte Stoff muss in diesem Fall selbstständig nachgeholt werden.

### Wie läuft die Beratung ab?

Das Gespräch verläuft in drei Schritten: Zunächst wird das **Thema** bestimmt, also geklärt, worin das Problem eigentlich besteht. Anschließend werden **Ziele** vereinbart, also das, was erreicht werden soll. Erst wenn dies geschehen ist, können wir über mögliche **Lösungen** nachdenken, also die Schritte, mit denen die Ziele erreicht werden sollen.

Alles, was im Rahmen der Lernberatung besprochen wird, ist **vertraulich**. Das bedeutet, dass weder andere Lehrkräfte noch die Eltern über Gesprächsinhalte informiert werden, wenn dies nicht ausdrücklich erwünscht ist.

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie mich gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Oldenburg im November 2025  
C. Schwartz

### Lerncoaching – Bestätigung der Eltern

Ich bin darüber informiert, dass mein Sohn/ meine Tochter \_\_\_\_\_ an der Lernberatung teilnimmt. Mir ist bekannt, dass ich nur über Gesprächsinhalte informiert werde, wenn mein Kind dies wünscht.

---

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

---