

WPK: Sport – Kultur, Bewegung und Gesundheit

Wahlpflichtkurs für die Jahrgangsstufen 9 und 10

Worum geht es?

Sport ist mehr als Bewegung. Er prägt Kultur, Alltag und Gesundheit. Im WPK „Sport – Kultur, Bewegung und Gesundheit“ beschäftigen sich Schülerinnen und Schüler praktisch und theoretisch mit unterschiedlichen Perspektiven des Sports. Sie entwickeln eigene Ideen, planen Projekte und setzen diese gemeinsam um.

Themenfelder

Was ist Sport? – Bedeutung von Sport für Gesellschaft und Kultur

Spielentwicklung – Analyse von Spielen und Entwicklung eigener Spielideen

Sport und Freizeit – Natursport, Trendsport, Freizeitsport, Flow-Erlebnis

Sportveranstaltungen – Planung, Durchführung und Evaluation eines Sportevents

Sport und Fitness – Ausdauertraining, Krafttraining und Energiebereitstellung

Alltagsgesundheit – Ernährung, Bewegung, Mediennutzung, Energydrinks und Drogen

E-Sport – Chancen, Risiken und die Frage: Ist E-Sport Sport?



Arbeitsweise/Ablauf

Der Kurs läuft über vier Halbjahre. In jedem Halbjahr werden zwei Leistungsnachweise erbracht, zum Beispiel: Planung und Durchführung einer Sporeinheit, Organisation eines Sportevents, Präsentationen oder praktische Demonstrationen, theoretische und praktische Prüfungen.

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Interesse an Sport, Bewegung und Gesundheit haben, gerne sportlich aktiv sind und bereit sind, Projekte im Team zu planen und umzusetzen. Eine besondere sportmotorische Leistungsfähigkeit ist keine Voraussetzung. Die Bereitschaft, sich anzustrengen, seine körperlichen Grenzen auszuloten und die Leistungsfähigkeit zu steigern, wird erwartet.

Warum der WPK Sport?

Der WPK bietet die Möglichkeit, Sport nicht nur auszuüben, sondern zu verstehen, zu gestalten und kritisch zu reflektieren und zu hinterfragen.